

BEYOND DNA BEAUTY

AUSZUG AUS DER ANALYSE



Der Inhalt Ihrer Analyse:

- KOLLAGENABBAU UND -PRODUKTION
- UV-SCHUTZ UND FEUCHTIGKEIT
- OXIDATIVER STRESS
- DIE WIRKUNG VON Q10
- IHR SELENBEDARF
- IHR BIOLOGISCHES ALTER
- ENTZÜNDUNGSREAKTIONEN
- ZUSATZINFORMATIONEN

WIE GENE UNSER ALTER BEEINFLUSSEN

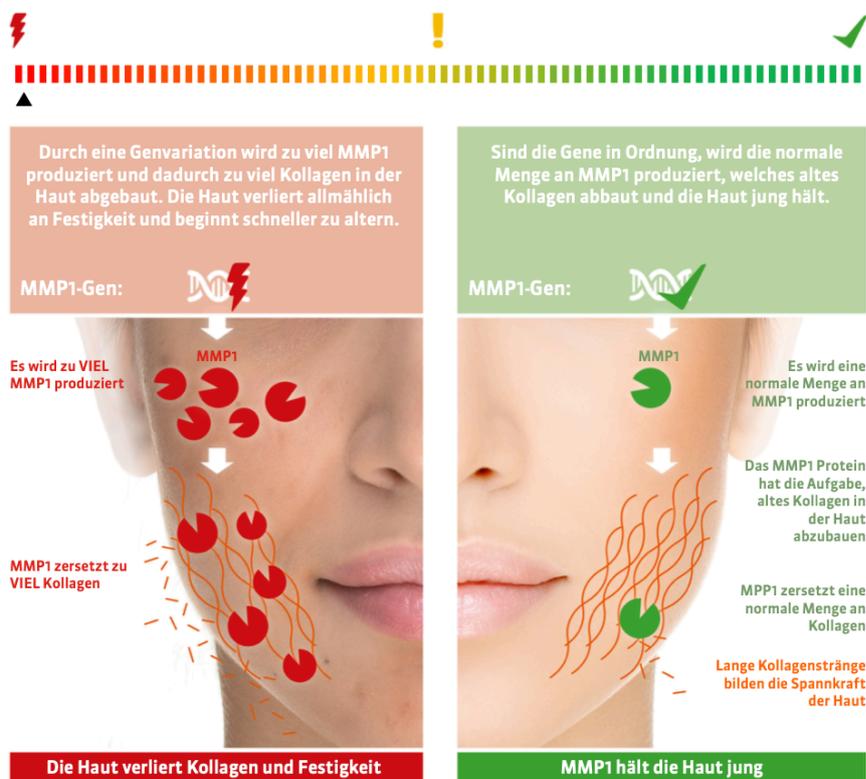
Altern, und besonders das Altern der Haut, hat eine Vielzahl von Ursachen. Eine wichtige Rolle spielen dabei bestimmte Umwelteinflüsse wie UV-Strahlung und die fehlende Versorgung von Nährstoffen. Dennoch gibt es Personen, die bei demselben Lebensstil schneller oder langsamer zu altern scheinen. Es gibt also noch deutliche individuelle Unterschiede von Person zu Person und diese Unterschiede liegen in den Genen.

Grundsätzlich wäre jeder Mensch mit Genen ausgestattet, die vor den beschleunigten Alterungsprozessen schützen sollten. Leider können häufig vorkommende Fehler in diesen Genen, sogenannten Genvariationen, deren Funktion stören und somit einen oder mehrere Faktoren des Alterns beschleunigen.

Ziel dieses Programmes ist es, den Status dieser schützenden Gene zu analysieren und die Identifizierung der persönlichen angeborenen Stärken und Schwächen zu ermöglichen. Mit dem Ergebnis lässt sich dann ein auf Ihre Gene angepasstes Beauty Programm starten, das Ihre persönlichen genetischen Stärken unterstützt und Ihre Schwächen bestmöglich bekämpft.

KOLLAGEN UND DIE FESTIGKEIT DER HAUT

Kollagen besteht aus langen biegsamen Fasern, die sich in der Haut anreichern und ihr die Festigkeit verleihen. Da Kollagen so wichtig für die richtige Funktion der Haut ist, gibt es Mechanismen, die altes Kollagen in der Haut zersetzen und entfernen. Diese Aufgabe erfüllt in der Haut ein bestimmtes Enzym (sog. Kollagenase mit dem Namen MMP1). Das Entfernen von altem Kollagen hält somit den Kollagenhaushalt der Haut in Ordnung und die Haut bleibt dadurch über lange Zeit straff und jung. Die Bauanleitung für das MMP1 Enzym steckt im MMP1-Gen. Dieses Gen steuert genau, wie das Enzym gebaut werden muss und wie viel von dem Enzym produziert werden sollte.



FEUCHTIGKEITSSPEICHERUNG DER HAUT

Zwischen dem Kollagengerüst der Haut befindet sich die sogenannte Hyaluronsäure. Diese speichert Feuchtigkeit und trägt zu einem jugendlichen Aussehen der Haut bei. Die schädlichen UV-Strahlen der Sonne (hauptsächlich UV-B Strahlen) können, wenn sie nicht von den UV-Schutz Genen neutralisiert werden, Hyaluronsäure in der Haut zersetzen. Die Haut verliert dadurch an Feuchtigkeit und beginnt schneller zu altern.

TELOMERE UND DAS BIOLOGISCHE ALTER

Der gesamte genetische Code eines Menschen besteht aus 3.2 Milliarden Buchstaben. Diese sind auf 23 „Pakete“, die sogenannten Chromosomen, aufgeteilt. Im Schnitt enthält ein Chromosom ca. 1000 verschiedene Gene. Ein Chromosom hat unter dem Mikroskop eine typische X-Form und muss bei jeder Zellteilung vollständig kopiert werden. Bei jedem Kopiervorgang werden jedoch die Arme eines Chromosoms (die sogenannten Telomere) etwas kürzer. Sind die Arme zu kurz geworden, geht die Zelle in einen Schlafmodus über, in der sie ihre Aufgabe nicht mehr richtig erfüllt und das umliegende Gewebe schädigt. Auf diese Art sammeln sich mit steigendem Alter immer mehr solche „schlafenden“ Zellen an. Diesen Prozess nennen wir Altern.

Bestimmte Lebensumstände wie Rauchen, Krankheiten und oxidativer Stress, aber auch genetische Veranlagungen beschleunigen den Verfall der Chromosomenenden. Es gibt aber auch ein Telomerase-Gen, das die Telomere wieder verlängern kann und somit das Gewebe wieder verjüngt.

IHR ERGEBNIS: Ihre Genanalyse hat ergeben, dass ihr Telomerase-Gen aufgrund einer Genvariation nicht richtig arbeitet und sich ihre Chromosomenarme dadurch schneller verkürzen. Das wiederum erhöht Ihr biologisches Alter und die Alterungsprozesse der Haut beschleunigen sich.

Die Fähigkeit Ihres Körpers Telomere zu verlängern:



Wirkung von mediterraner Ernährung auf Ihre Telomerlänge



IHRE INDIVIDUELLEN EMPFEHLUNGEN BASIEREND AUF DIESEM ABSCHNITT

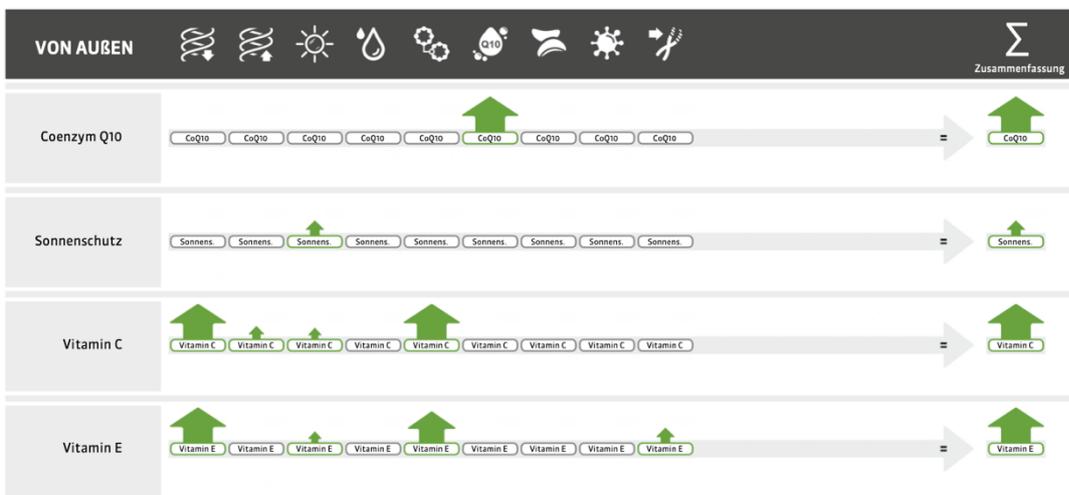
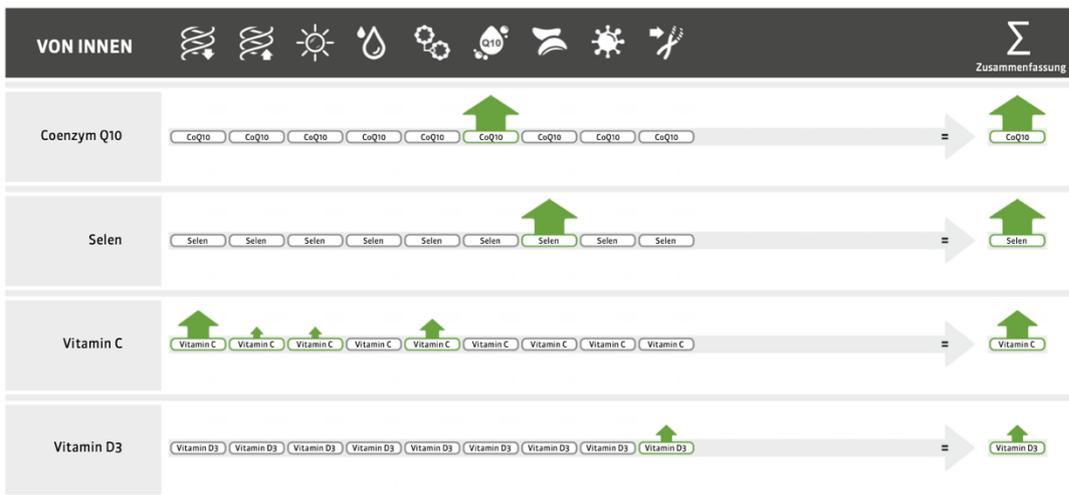


IHRE INDIVIDUELLE WIRKSTOFFEMPFEHLUNG

Auf den letzten Seiten wurden, auf Basis jedes genetischen Alterungsprozesses, die Wirkung von bestimmten Nährstoffen (entweder von außen oder von innen) individuell bewertet. In diesem Abschnitt werden nun die Wirkungen der einzelnen Nährstoffe aus den verschiedenen Bereichen kombiniert, um eine endgültige Empfehlung für Ihre Kosmetikprodukte und Nahrungsergänzung zu erstellen.

In diesem Abschnitt sehen Sie noch einmal die Pfeile für die einzelnen Inhaltsstoffe auf Basis der unterschiedlichen Kategorien aufgelistet. Unter Berücksichtigung der Pfeile für jeden Stoff, in jeder der genetisch analysierten Kategorien, ergibt sich am Ende eine Zusammenfassung, die auf Ihre Kosmetikprodukte und Nahrungsergänzung angewendet werden sollte.

Diese Pfeile gelten als Basis für Ihre individuell erstellte Rezeptur und stellen sicher, dass Ihre Haut von innen und von außen mit der richtigen Menge an wichtigen Nährstoffen versorgt wird.



BEAUTY VON AUSSEN: IHR BEAUTY SERUM DAY & NIGHT



Das DAY-Serum enthält hohe und genetisch angepassten Konzentrationen von schützenden Wirkstoffen spezifisch für das Gesicht und Dekolleté. Tragen Sie es morgens als Basis auf und verwenden Sie, wenn Sie wollen, Ihre Lieblingscreme weiter. Alternativ können Sie auch nur das Serum verwenden.

Das reichhaltige NIGHT-Serum enthält hohe und genetisch angepassten Konzentrationen von regenerierenden Wirkstoffen spezifisch für das Gesicht und Dekolleté. Tragen Sie es abends als Nachtcreme auf um Ihre Haut zu schützen und von den Belastungen des Tages zu regenerieren.

BEAUTY VON INNEN: IHRE NAHRUNGSERGÄNZUNG



HYDROLYSIERTES KOLLAGEN

Hydrolisiertes Kollagen sind kleine Kollagenfragmente die über die Haut oder die Nahrung aufgenommen werden. Erkennt der Körper die erhöhte Konzentration an Kollagenfragmenten, wird ihm vorgetäuscht, dass zu viel Kollagen abgebaut wurde und er beginnt die Kollagenproduktion zu erhöhen.